



En observant les branches chargées de neige et voyant les plus grosses casser sous le poids de l'agresseur naturel et les plus souples s'en débarrasser en pliant, un moine japonais fit le constat suivant : le souple peut vaincre le fort.

S'inspirant de cette observation et des techniques de combat des samouraïs, **Jigoro KANO** *posa en 1882 les principes fondateurs d'une nouvelle discipline : le Judo, littéralement « voie de la souplesse ».*

En proposant un développement physique, moral et spirituel, le Judo permet aux judokas de s'épanouir en harmonie avec eux-mêmes et surtout avec les autres.

En France, le judo apparaît dans les années trente, mais il se développe surtout après la deuxième guerre mondiale sous l'impulsion de Maître KAWAISHI et de Paul BONET-MAURY, président-fondateur de la Fédération Française de Judo en décembre 1946.

La France compte aujourd'hui plus de 600'000 licenciés; ce qui en fait le quatrième sport le plus pratiqué dans l'Hexagone. Cette réussite est l'histoire d'une passion partagée depuis toujours par tous les acteurs du Judo français, dirigeants, professeurs et pratiquants dans le respect des valeurs morales conformes à l'éthique du Judo.

A partir des années 60, le courant sportif devient dominant. Le judo est inscrit au programme des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964. Brillants lors des compétitions européennes, les judokas français obtiennent leurs premiers succès en 1972 aux Jeux de Munich, puis au Championnat du monde de Vienne en 1975 où Jean-Luc ROUGE devient le premier champion du Monde français.

DATES CLÉS

1860	Naissance de Jigoro KANO, fondateur du Judo.
1882	Début du Judo Kodokan, méthode d'enseignement de Jigoro KANO.
1889	Premier voyage d'étude de Jigoro KANO en Europe.
1905	Septembre : ouverture d'une école de jujitsu.
1909	Le Kodokan, association privée, devient un organisme reconnu légalement, Jigoro KANO est le premier représentant Japonais du Comité International Olympique.
1911	Création interne officielle d'une section de formation de professeurs de Judo au Kodokan.
1922	Création d'une section « l'Association Culturelle du Kodokan » basée sur les principes du « meilleur emploi de l'énergie » et de la « prospérité mutuelle » .
1930	Premiers championnats de Judo, au Japon, à caractère officiel.
1932	Création d'une section « l'Association pour l'Etude Médicale du Judo » au Kodokan.
1935	Octobre : arrivée à Paris de Mikinosuke KAWAISHI.
1938	Décès de Jigoro KANO.
1939	20 avril : première ceinture noire décernée à un français, Maurice COTTEREAU, par le professeur KAWAISHI.
1943	30 mai : premier championnat de France, Jean de HERDT vainqueur.
1946	Création de la Fédération Française de Judo et de jiu-jitsu (FFJJJ), Président Paul BONET-MAURY. (1946-1956)
1947	9 novembre : création du Collège National des Ceintures Noires.
1948	Création de la Fédération Européenne de Judo, Président, Aldo TORTI (Italie).
1950	Première compétition féminine, « autorisée aux dames titulaires de la ceinture orange ».
1950	Arrivée en France de Shozo AWAZU, assistant du professeur KAWAISHI.
1951	Création de la Fédération Internationale de Judo, Président Aldo TORTI (Italie).
1951	Premier championnat d'Europe de l'après-guerre à Paris.
1956	Premier championnat du Monde masculins seniors (Tokyo)
1960	Le Judo est inscrit au programme des Jeux Olympiques de Tokyo. (4 épreuves sont définies : -68kg, -80kg, +80kg, toutes catégories)
1961	La France organise pour la première fois, les championnats du Monde de Judo à Paris. Victoire d'Anton GEESINK, Premier Européen à vaincre les Japonais.
1964	Le judo est inscrit au programme des Jeux Olympiques.
1967	Publication de la « progression française ».
1971	Création du Comité National des Grades.
1972	Le Judo est définitivement reconnu comme sport olympique, Jeux Olympiques de Munich.